



## DESTINATARI

Tutti e Socie 2025

27 NOVEMBRE 2025

21:00 SU ZOOM

## QUOTE DI ISCRIZIONE:

accesso gratuito previa  
iscrizione come Socie 2025

ISCRIZIONI ONLINE SU

[www.dirime.com](http://www.dirime.com)

# Pronti, Sereni... Via il Pannolino!

Gestire emozioni e aspettative in questa tappa importante

Lo **spannolinamento** è molto più di una tappa da raggiungere: è un **viaggio emotivo** che coinvolge bambine e genitori. In questo webinar, **Alexis Granelli**, autrice del libro "**Sereni e Asciutti: Guida allo Spannolinamento**", ci accompagnerà alla scoperta di un **approccio gentile e consapevole**. Impareremo a **riconoscere i segnali** di prontezza, a creare un ambiente sereno e ad accogliere le emozioni — nostre e delle nostre bambine — trasformando questa transizione in un'esperienza di **crescita condivisa**, senza stress e con tanta fiducia.



METTIAMOCI IN GIOCO



## DOCENTE



**Dott.ssa  
Alexis Granelli**

*Dott.ssa in Scienze e Tecniche  
Psicologiche  
Consulente del Sonno Infantile*

**TERMINE ISCRIZIONI  
22 novembre 2025**